







# LA GAZETTE DES POMPIERS

BULLETIN D'INFORMATIONS #RIDEVCPM    

## *Une fin de saison ensoleillée*



Les bosses de Provence 2023 ont encore rencontré un grand succès avec plus de 2000 participants.



Maxime DECOMBLE médaillé de bronze en relais mixte au championnat d'Europe de contre-la-montre



## LE MOT DU PRÉSIDENT



Les nombreux articles de ce 10ème numéro de notre Gazette des Pommiers, ont, à l'évidence, un dénominateur commun ; la joie de vivre !

Le Vélo Club La Pomme Marseille, au travers de ses différentes activités produit du bonheur et du bien-être.

C'est inestimable dans la période actuelle.

J'en veux pour preuve les beaux sourires présents sur la plupart des photos.

Bonheur dans les compétitions sportives, lié aux réussites historiques de nos juniors qui, chose inédite pour notre club, ont décroché le titre national par équipes.

Bonheur lors de la 28ème édition des Bosses de Provence qui, sous un soleil radieux, a connu un magnifique succès sportif et populaire avec 2000 participants.

Bonheur lors des nombreuses sorties cyclos placées sous le signe de l'émulation sportive mais également de la convivialité et du partage.

Convivialité et partage qui animent également nos bénévoles sans lesquels nous ne pourrions pas avoir un tel rayonnement.

Merci à toutes et tous et continuons ensemble à perpétuer ce magnifique état d'esprit qui caractérise le VCPM.

Longue vie à la Gazette des Pommiers !

Amitiés sportives

Patrick SORIN

Président du VCPM





## DANS LA ROUE DE NOS COUREURS

C'est la fin de saison sur route, place à la trêve, bien méritée, ou aux sous-bois avec des cyclo-cross pour les coursiers. Quelques derniers résultats.

Plusieurs Marseillais étaient au départ du Cyclo-Cross Gambertois qui s'est disputé le samedi 02 octobre après-midi sur le Terrain de la Claire à Château-Gombert.

Parmi eux, Clément Jamet. Le Phocéen, adepte de la discipline, a terminé quatrième chez les U15 après avoir longtemps bataillé pour une place sur le podium. Il a devancé son coéquipier Quentin Filly qui a effectué à cette



occasion, ses premiers tours de roues avec le maillot du Vélo Club La Pomme Marseille sur les épaules. Ce dernier s'est offert son premier podium le lendemain dans les Alpes-de-Haute-Provence en signant la troisième place du Souvenir Denis Payany

organisé dans la commune du Poët, non loin de Sisteron.

Enfin, Maxence Roue s'est classé huitième en U17, tandis que Benjamin Hivart, pour sa dernière course sous les couleurs marseillaises, a pris la quatrième position de l'épreuve Élite-Open-Access.



Crédit photos : © William Cannarella - Photographe / Vélo Club la Pomme Marseille

### U15

Le verdict de l'édition 2023 du **Tour des Portes de Provence** a été rendu à Montfavet à l'occasion de la sixième édition du Grand Prix Agroparc.

Kylan Touache Blondon s'est offert le classement général final de l'épreuve en U15.

Le Marseillais, victime d'une légère chute qui l'a malheureusement contraint à l'abandon, a réalisé une bien belle performance en remportant toutes les manches du challenge qui se sont

respectivement disputées à Bollène, Sorgues, Althen-des-Paluds, Orange et Le Thor.

Un autre Pommier s'est illustré en la personne de Clément Jamet. Septième à Montfavet, le Phocéen a définitivement endossé le maillot blanc, synonyme de meilleur Minimes 1. Crédit photo :

© Maxine Bougé Philippe





## U19 : VCPM > 1ERE EQUIPE NATIONALE

- Challenge national direct vélo : Challenge S1neo- en individuel

1	Matys GRISEL	CC NOGENT-SUR-OISE JUNIOR	=	1457 pts
2	Paul SEIXAS	VC VILLEFRANCHE BEAUJOLAIS JUNIOR	=	1082 pts
3	Hugo TAPIZ	VC LA POMME MARSEILLE JUNIOR	=	1008 pts
4	Vincent BODET	US COLOMIERS JUNIOR	=	849 pts
5	Clément SANCHEZ	SCO CYCLISME ANGERS JUNIOR	=	784 pts
6	Maxime DECOMBLE	VC LA POMME MARSEILLE JUNIOR	=	774 pts
7	Léo BISIAUX	VC RIOMOIS JUNIOR	=	765 pts
8	Elliott BOULET	CC PLANCOËT JUNIOR	=	590 pts
9	Edwin MERCIER	ARGENTEUIL VAL DE SEINE CYCLISME 95 ...	=	565 pts
10	Mattéo VIARDOT	UC BRICQUEBEC JUNIOR	=	551 pts
11	Noé MELOT	MIMOSA SPRINT MANDELIEU JUNIOR	=	543 pts
12	Paul PICARD	CC MARMANDE JUNIOR	=	517 pts
13	Swann GUEFVENEU	OLYMPIQUE GRANDE-SYNTHE U19 FOR...	=	501 pts
14	Neriah MEUNIER SOW	VC LA POMME MARSEILLE JUNIOR	=	469 pts
15	Aubin SPARFEL	CYCLE GOLBEEN JUNIOR	=	451 pts

1	VC LA POMME MARSEILLE JUNIOR	=	3069 pts
2	VC VILLEFRANCHE BEAUJOLAIS JUNIOR	=	2388 pts
3	CC NOGENT-SUR-OISE JUNIOR	=	1678 pts
4	ARGENTEUIL VAL DE SEINE CYCLISME 95 JUNIOR	=	1436 pts
5	US COLOMIERS JUNIOR	=	1393 pts
6	SCO CYCLISME ANGERS JUNIOR	=	881 pts
7	CIC U NANTES ATLANTIQUE U19	=	801 pts
8	VC RIOMOIS JUNIOR	=	770 pts
9	CC PLANCOËT JUNIOR	=	733 pts
10	LEFFELBY ELÉCTRICITÉ U19	=	730 pts

3 pommiers 🍏🍏🍏  
dans les 15 meilleurs  
juniors français

Les juniors du VCPM  
trop forts 🏆🏆

- Le monde professionnel pour encore 2 pommiers le VCPM un club formateur d'exception 🤝👍

### Maxime DECOMBLE



Contacté par plusieurs WorldTeams pour intégrer leur réserve, Maxime Decomble a fait son choix pour la saison 2024. Le coureur de 18 ans évoluera au sein de la Conti Groupama-FDJ.

Il a remporté le contre-la-montre du Tour de la Vallée de la Trambouze, fin juillet. Il a terminé par ailleurs 2e de la Marmande Val de Garonne Classic et de la Mapei Classic, 3e du Giro di Primavera, 4e du

Tour de Gironde, 5e de la Côte d'Or Classic (3e de deux étapes), 7e de la Gipuzkoa Klasika, 12e de la Course de la Paix et de la Classique des Alpes, ou encore 16e de l'Ain Bugey Valromey Tour où il avait fini 2e l'an dernier.

Il a participé au Championnat du Monde de Glasgow, à l'épreuve en ligne puis au contre-la-montre.



## Hugo TAPIZ

**BONNE CHANCE**

**HUGO TAPIZ**  
À JAMAIS MARSEILLAIS

Après plus de dix années au sein du Vélo Club La Pomme Marseille, Hugo TAPIZ devrait porter en 2024, de nouvelles couleurs, celle d'une équipe professionnelle espagnole.

Dans la Cité Phocéenne, le Cadolivien a remporté de très nombreux succès.

Nous retiendrons parmi eux, la belle médaille d'argent obtenue cet été à l'occasion des Championnats de France de l'Avenir U19. Sous le maillot ciel et blanc, Hugo TAPIZ s'est également illustré en remportant haut la main la Classique des Bourbons, en septembre dernier. Lauréat de l'édition 2023 du Tour de la Région Sud, vainqueur du Tour des Alpes-Maritimes, du Tour des Bouches du Rhône Cadets et même champion départemental de cyclo-cross en 2021, Hugo TAPIZ quitte le navire Phocéen avec la tête haute et un palmarès long comme le bras.

Merci Hugo et Maxime ! Nous vous souhaitons le meilleur pour la suite de vos carrières !

**À Jamais Marseillais ! À Jamais Pommier !** 🍷



# DANS LA ROUE DE NOS CYCLOSPORTIFS & GENTLEMEN

## LA SORTIE MOULES FRITES

Encore plus 60 pommiers avaient répondu présents à la célèbre sortie, mais pour y parvenir il a fallu avaler les kilomètres pour se mettre en bouche et surtout rentrer ensuite 😊.



SUIVEZ L'ACTUALITÉ DU CLUB SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX









## RAID DES ALPILLES

Les cyclosporifs clôturent leur saison aussi en Provence.

12 pommiers et pommères étaient engagés pour 120 km à travers les Alpilles



MY RACE RESULT Select your language: Français

Inscription LIVE Résultats Votre avis Contact

< retour \*\*\*\*\*Live Télécharger au format PDF LA POMME Chercher X ☆

Rang	N°	Nom Prénom	Nat.	ctt Sexe	Sexe	ctt cat	Catégorie	Club	Temps	Écart	Allure
Cyclo 120Km											
149.	41	CHUNLAUD Didier	FR	149.	M	8.	M7 60 à 64 ans	Vc la pomme marseille	3:38:11	+24:28	34.6 Km/h
189.	266	LECOINTRE Damien	FR	186.	M	27.	M2 35 à 39 ans	Vélo club la pomme	3:45:03	+31:20	33.5 Km/h
197.	592	SOBLER Jean Marc	FR	193.	M	15.	M5 50 à 54 ans	Vélo club la pomme marseille	3:45:22	+31:39	33.5 Km/h
203.	264	SERIGNAN Philippe	FR	199.	M	17.	M5 50 à 54 ans	Vélo club la pomme	3:45:34	+31:51	33.5 Km/h
205.	310	CLÉMENT Colombo	FR	201.	M	31.	M2 35 à 39 ans	Vélo club la pomme	3:45:36	+31:53	33.5 Km/h
250.	324	BRESSY Yoan	FR	242.	M	36.	M3 40 à 44 ans	Vélo club la pomme marseille	3:51:31	+37:48	32.6 Km/h
334.	278	STEKLY Victor	FR	323.	M	28.	M6 55 à 59 ans	Vélo club pomme	4:07:19	+53:36	30.5 Km/h
361.	269	MAYENC Yaël	FR	350.	M	43.	M1 30 à 34 ans	Vélo club la pomme marseille	4:11:01	+57:19	30.1 Km/h
426.	270	TRUCHET Mathilde	FR	20.	F	5.	FA 17 à 29 ans	Vélo club la pomme marseille	4:25:21	+1:11:39	28.4 Km/h
447.	295	LECLERCQ Didier	FR	424.	M	49.	M5 50 à 54 ans	Vélo club la pomme	4:30:10	+1:16:28	27.9 Km/h
456.	451	AMABILE Philippe	FR	432.	M	55.	M7 60 à 64 ans	Vélo club la pomme	4:32:20	+1:18:38	27.7 Km/h
470.	50	TUNINETTI Julien	FR	443.	M	52.	M4 45 à 49 ans	Vélo club la pomme marseille	4:35:40	+1:21:57	27.4 Km/h

## FOCUS SUR 2 POMMIERS

### LYDIA ET INGO KUEHN



Lydia & Ingo KUEHN sont allemands et demeurent depuis 2007 en France à Aix en Provence. Ingo a commencé le vélo à l'université en Allemagne et Lydia en arrivant en France en douceur avec 2000 km/an (aujourd'hui elle en est à 11 000).

C'est d'abord INGO qui s'est inscrit au VCPM de 2009 à 2012, puis une infidélité à l'AVC Aix par commodité. Depuis 2021 ils sont de retour au VCPM parce qu'il y a une section cyclosporifs au top. Le vélo, une passion, surtout dans la montagne ! Lydia adore randonner dans les dolomites et

skier en hiver depuis toute petite. Ingo ne fait que du vélo de route 🚴.

Tous deux participent chaque année à la Marmotte Granfondo Alpes, qui compte 177 kilomètres et plus de 5000 mètres de dénivelé. Ingo a déjà maîtrisé cette course pour la 10e fois et il a également participé à la Marmotte Granfondo Pyrénées.

Lydia s'était déjà qualifiée pour les championnats du monde de Sarajevo/Bosnie-Herzégovine en 2021 lors de la course UCI dans les Vosges, avec une troisième place dans sa catégorie. Pour des raisons professionnelles, elle n'a pas pu prendre le départ à l'époque.

En 2022, elle s'est qualifiée pour les championnats du monde de Trente en Italie en terminant deuxième au Granfondo de Perpignan. Elle s'y est classée 25e sur 40 participantes dans sa catégorie.

En 2023, elle s'est qualifiée pour les championnats du monde de Granfondo UCI à Perth, près de Glasgow, en Écosse, en

terminant première dans les Vosges et troisième à Villars, en Suisse. Elle a atteint l'arrivée en 30e position sur 46 participants dans la catégorie d'âge 50-54 ans (Mediofondo).

Ingo s'est qualifié en 2022 à Varese/Italie et en 2023 à Perpignan pour participer au championnat du monde de Perth près de Glasgow/Écosse dans sa catégorie d'âge 50-54 ans. Dans sa catégorie, c'est l'ancien cycliste professionnel Alexander Winokurow qui a gagné à Perth ; Ingo s'est classé 105e sur 216 participants.

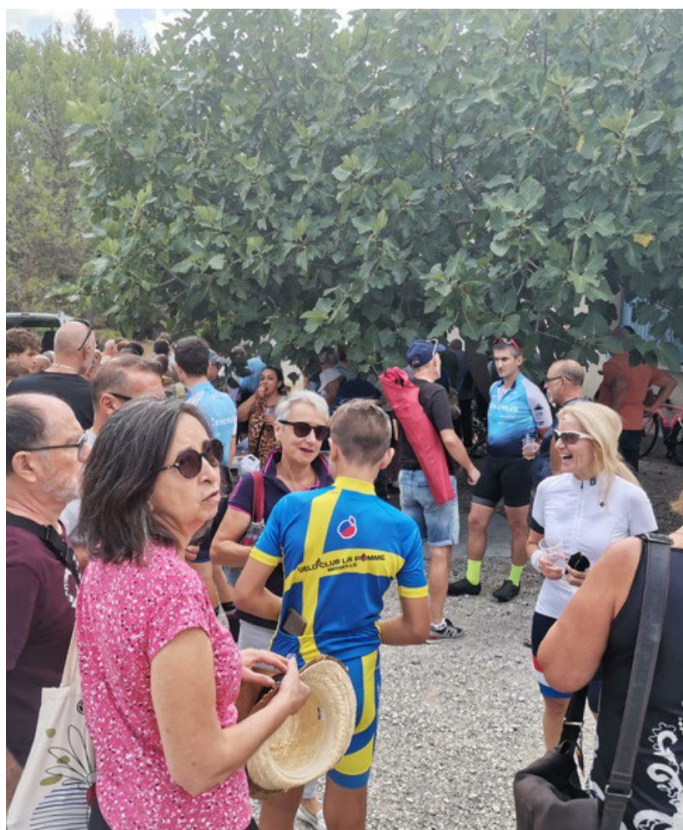




## L'ACTU DU VCPM

### LA FETE DU CLUB

Retour en images sur ce moment de convivialité, le tournoi de boules et ses vainqueurs.



SUIVEZ L'ACTUALITÉ DU CLUB SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX







## LES BOSSES DE PROVENCE

Retour en images sur l'édition 2023 📸

Clap de fin pour cette vingt-huitième édition des **Bosses de Provence**.

Le Vélo Club La Pomme Marseille remercie chaleureusement l'ensemble de ses bénévoles présents aux quatre coins des parcours mais également, ses partenaires, exposants, fournisseurs et bien évidemment les participantes et

participants qui nous ont offert une superbe ambiance.

À l'année prochaine ! ❤️

Crédit photos : © Johan Cannarella

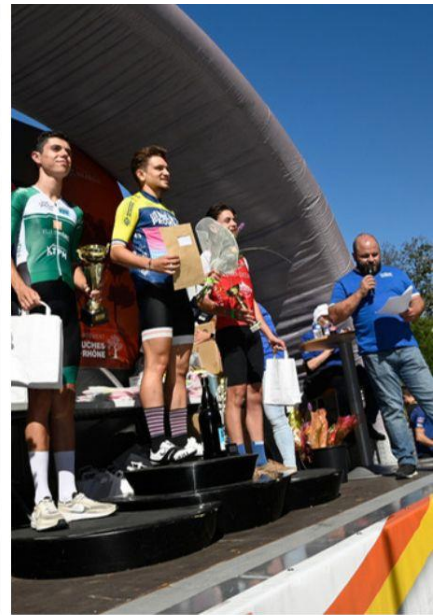








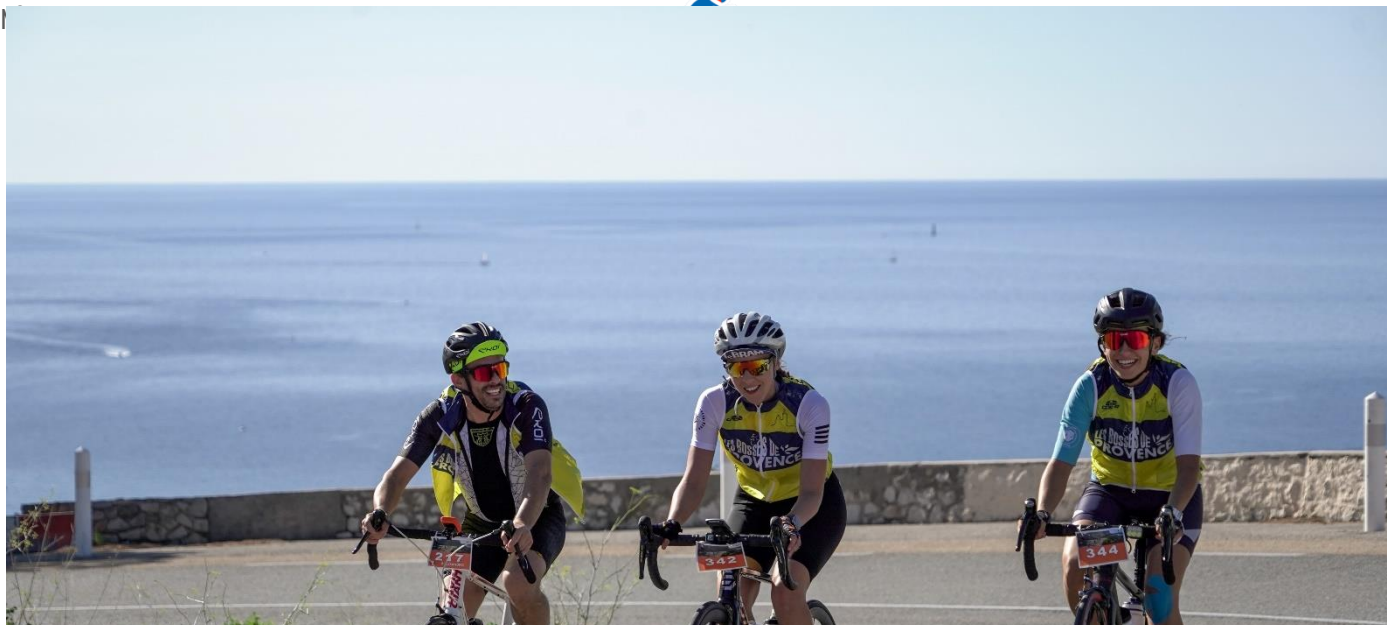












SUIVEZ L'ACTUALITÉ DU CLUB SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX



## ▪ VERBATIMS

**Sebastien Duperray**

Félicitations ! Très belle édition toujours aussi bien organisée et avec des conditions idéales !

**Julien Mathieu**

Une cyclo qui chaque année rentre un peu plus dans la légende

**Valerie Paillet**

Première participation à une course pour moi. Un vrai régal aussi sur le 50 km!! Merci à tous les bénévoles tout le long du parcours et à l'organisation au top!

**Richard Rno**

Super parcours les 93kms avec 1600m de dénivelé positif et encore un grand merci aux organisateurs pour notre sécurité sur la route .vivement 2024 pour moi le novice.

**Bertrand Dovetto**

Un grand merci aux organisateurs et aux bénévoles ! Vous nous permettez de vivre notre passion !

**Eric Jurkiewicz**

Un régal merci à tous les bénévoles bravos

**Tho Mas**

Découverte pour moi cette année. Sur le 164. Parcours magnifique. Niveau général sur ce parcours bien plus relevé que sur les autres cyclo auxquelles j'ai pu participer.

Un immense bravo à l'organisation et merci aux bénévoles; signaleurs en grand nombre très sécurisant pour nous, super bienveillants et sympathiques sur les ravitos!!! Vous êtes au top!!!

**Team Brasserie Mt Ventoux**

Une Belle Cyclo sportive dans un cadre magnifique une météo au TopMerci aux organisateurs et à tous les bénévoles.

**Romain Ciaffoloni**

Une organisation toujours aussi parfaite ! Merci aux nombreux bénévoles

**Julien Mathieu**

Un grand merci à tous les bénévoles qui sur la route nous ont permis de rouler en toute sécurité  
Mille merci

**Patrice Corrand**

Première participation pour moi !! Belle cyclo, Bonne organisation, des bénévoles aux petits soins... bref, je reviendrai !

**Pierre Coupaye**

Un première pour moi. J'ai fait le 93km. Organisation au top. Merci à tout les bénévoles

**Annick Genais**

Première course sur les bosses, super ! Je reviens l'an prochain !

**Yvette Jumetz**

Mon fils y a participé comme tous les ans ... BRAVO à tous !!!

**Julien Mathieu**

5h46 sur le 164 soit près de 30 mn de mieux qu'en 2022.

Cette course me procure chaque année autant d'émotions et ce parcours est sublime je ne m'en lasse pas. Vivement 2024

**Jerome Perrin**

Une superbe Cyclo Une météo au top Un grand merci aux bénévoles pour la sécurité et a l'organisation

**Charles Tumelaire**

Très heureux de ma 4ème participation sur les 130 km en 5h27... panne de jambes dans la



Gineste!

Merci à tous pour cette superbe course

[Fred Eyraud](#)

Super organisation, bénévoles au top sans cela on aurait pas eu droit à cette super sortie...de Provence sous un grand au top

[Michou Des Collines](#)

Première participation à une cyclo sportive et j'ai adoré !!!!! Je reviens l'an prochain ! Bravo pour cette organisation au top

[Sandy Risch](#)

Belle organisation ! Bravo et merci à tous les bénévoles qui donnent de leur temps pour que l'on puisse participer à cette cyclo sportive en toute sécurité.



[https://www.youtube.com/watch?v=hHdKKynHe\\_s&ab\\_channel=LesBossesdeProvence](https://www.youtube.com/watch?v=hHdKKynHe_s&ab_channel=LesBossesdeProvence)

Retrouvez le film de l'édition 2023 📺





## L'ASSEMBLEE GENERALE

Prenez date pour le samedi 18/11/23.

Plus d'informations à suivre. Surveillez votre boîte mail

## INSCRIPTION LICENCE 2024

Vous avez reçu du secrétariat le bulletin d'adhésion pour 2024. Nous vous invitons à compléter le formulaire et de le faire suivre à Isabelle.

Si vous ne l'avez pas reçu, contacter le secrétariat.

La campagne de renouvellement de votre adhésion et licence pour la saison 2023 - 2024 est ouverte.

Vous avez la possibilité de renouveler votre adhésion et de choisir votre licence 2024 en ligne sur la plateforme Asso'Connect, puis de payer votre cotisation et licence 2024 via le site.

### **FFC - Le certificat médical n'est plus obligatoire (sous conditions) pour les licenciés - FFC**

A partir de la saison 2024, la prise et le renouvellement de licence ne nécessite plus de joindre obligatoirement un certificat médical de non-contre-indication à la pratique du cyclisme sauf si vous répondez OUI à une des questions du questionnaire de santé (majeur ou mineur), vous devrez alors justifier d'un certificat médical avec électrocardiogramme.

### **Mode opératoire**

#### **1ère étape licenciés FFC ET FFV**

Connectez-vous sur le formulaire de renouvellement d'adhésion et licence de notre plateforme Asso'Connect en cliquant [ICI](#)

#### **2ème étape - licence FFC uniquement**

Connectez-vous à votre espace licencié FFC pour renouveler votre licence 2024 en ligne en cliquant [ICI](#)

### **MODE OPÉRATOIRE PAS À PAS**

Le Vélo Club La Pomme Marseille s'est doté l'an passé d'une plateforme appelée Asso'Connect permettant de renouveler votre adhésion en ligne.

Vous avez donc la possibilité de renouveler votre cotisation au club via le site Asso'Connect en cliquant directement [ICI](#) à condition que vous ayez déjà créé votre compte personnel sur Asso'Connect.

A ce titre, merci de bien vouloir suivre les 3 étapes ci-dessous :

- Étape 1 : création de votre compte personnel Asso'Connect
- Étape 2 : choix d'adhésion et licence FFC /FFV ; et paiement sur Asso'Connect
- Étape 3 : renouvellement licence sur votre espace licencié FFC -

### **Licence FFV anciennement FFCT**

Actuellement les formulaires de renouvellement étant indisponibles, nous reprendrons contact avec vous dès que possible (mais rien ne vous empêche de payer votre adhésion et licence 2024 sur la plateforme Asso'Connect).

**Étape 1 : création de votre compte personnel sur Asso'Connect**



## 1/ Création de votre espace adhérent sur Asso'Connect en cliquant [ICI](#)

(Ne vous inquiétez pas 😊, les informations sur votre espace sont déjà pré-remplies, vous pouvez cependant les mettre à jour).

- Cliquez en haut de la page sur mon compte
- Saisissez votre mail (utiliser le mail fourni lors de votre précédente inscription au club) puis cliquez sur "connexion" (sans mettre de mot de passe)
- Vous allez recevoir un e-mail pour initialiser votre mot de passe.
- Étape 2 : choix d'adhésion et de licence et paiement sur votre espace personnel sur AssoConnect

Une fois votre compte créé, cliquez [ICI](#) pour renouveler votre adhésion et payer la cotisation et licence pour la saison 2023/2024.

2/ Choisissez le montant de la cotisation (pour les adultes choisissez "Section non encadrée" - 110 €, pour les jeunes "Section encadrée" - 140 €.

3/ Ensuite choisissez votre licence : (1 seul choix possible),

4) Cliquez sur "j'accepte les CGUV" à droite de votre écran,

5/ Puis cliquez sur continuer en dessous des CGUV,

6/ Vérifier vos informations

7/ Paiement

- Vous avez la possibilité soit de payer en ligne par carte bancaire (à privilégier), virement, espèces, ou chèque.

Nous acceptons les cartes Cjeunes (collégiens), e-PASS JEUNES (lycéens), Pass'Sport.

- Lors du paiement par carte bancaire, Asso'Connect vous propose de leur faire un don. Le don par défaut s'affiche ; cependant vous avez un choix déroulant permettant de modifier le montant (0€ à .... €).

Étape 3 : renouvellement de votre licence FFC (car la 2ème étape consistait à renouveler votre adhésion, et choisir votre nouvelle licence 2024, puis de procéder au règlement de votre cotisation et licence 2024 au club.

### **DEUX CHOIX S'OFFRENT A VOUS :**

- renouveler votre licence 2024 via votre espace licencié FFC en cliquant [ICI](#), **(à privilégier)**
- ou pour ceux qui le souhaitent, remplissez les documents que vous trouverez en pièces jointes (bulletin d'adhésion, formulaire de licence page 1 et 2 + questionnaire de santé (mineur ou majeur) et les remettre au secrétariat avec le règlement par **(virement** (mentionner en objet votre nom, prénom, cotisation et licence 2024), **espèce, carte bancaire** ou **chèque**.



## NOS PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



## NOTRE CLUB DES PARTENAIRES



# VELO CLUB LA POMME MARSEILLE

462 BD MIREILLE LAUZE, 13011 MARSEILLE / 04 91 35 16 10

E-MAIL : CONTACT@VELOCLUBLAPOMME.COM

SITES OFFICIELS : WWW.VELOCLUBLAPOMME.COM / WWW.BOSSESDEPROVENCE.COM



**RENDEZ-VOUS**  
SUR [VELOCLUBLAPOMME.COM](http://VELOCLUBLAPOMME.COM)

